

BEZPIECZNE WAKACJE – w drodze w góry i nad morze

Planujecie wakacje nad polskim morzem? A może w górach? A może wypad za granicę? Jest wiele sposobów, by tam się dostać, najczęściej jednak wybieranym środkiem transportu jest samochód. Przygotowując się do wyjazdu kierowco zaplanuj trasę i przygotuj auto tak by w trakcie podróży nie było niemiłych niespodzianek.

Rozpoczynając daleką podróż zadbajmy o to by jazda samochodem była przyjemnością a nie walką ze zmęczeniem. W drogę kierowca powinien wyruszyć kiedy jest wypoczęty, wyspany. Niewyspanie i zmęczenie osłabia refleks kierowcy, zmniejsza jego koncentrację i spowalnia reakcję i może doprowadzić do zaśnięcia za kierownicą, a w konsekwencji tego do wypadku. Bez względu na to czy jest wygodnie czy nie kierowca jak i pasażerowie powinni mieć przez całą drogę zapięte pasy, a dzieci w specjalnych fotelikach czy urządzeniach do przewozu dzieci. Jeśli jest ci niewygodnie, odczuwasz zmęczenie i znużenie – zrób przerwę, zatrzymaj pojazd i zaczerpnij świeżego powietrza, odpocznij. Pamiętaj że cel jest jeden – dojechać bezpiecznie.

Poza dobrym samopoczuciem kierowcy istotne w takiej podróży jest przygotowanie pojazdu. Przed wyjazdem sprawdź płyny, klocki hamulcowe, światła, opony i ciśnienie powietrza, trójkąt i gaśnicę. Sprawdź też czy przegląd techniczny pojazdu jest aktualny oraz czy posiadasz ubezpieczenie OC. Wybierając się w podróż warto dla każdego pasażera zabrać do bagażnika kamizelkę odblaskową, w sytuacji awaryjnej kiedy będzie trzeba pieszo pójść np. po pomoc – podniesie ona bezpieczeństwo pieszego na drodze.